

17.05.24.

Согласовано:
директор

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У				
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
Завтрак								
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2017м	20	
Гуляш из отварного мяса	100	13,35	13,10	3,63	185,85	246/2017м	40	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	15	
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	11	
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,40	77,60	п.т	15	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,83	
Итого за завтрак	650	24,99	23,18	101,10	721,39		104,83	
Итого за неделю в среднем завтрак	690	23,87	20,15	98,36	683,44			
Обед								
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70/2017м	20	
Рассольник ленинградский	250	2,40	6,24	16,52	133,30	54-3с/2022н	15	
Запеканка картофельная с мясом	200	21,13	17,26	25,54	342,02	54-13м/2022н	47	
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	15	
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,83	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3	
Итого за Обед	820	29,65	24,49	107,58	772,41		104,83	
Всего за Пятницу	1470	54,64	47,67	208,68	1493,80			
Итого за неделю в среднем обед	878,00	33,40	27,57	116,81	857,44			